

IPSS - Międzynarodowa skala punktowa objawów towarzyszących chorobom gruczołu krokowego



GOOD LIFE CLINIC

Skala IPSS złożona jest z 7 pytań, które pomogą ustalić nasilenie objawów spowodowanych przez łagodny rozrost gruczołu krokowego (BPH)

Po wypełnieniu formularza IPSS warto go wydrukować i zabrać ze sobą do urologa
Każda odpowiedź punktowana jest od 0 do 5

DATA _____

	Pytania dotyczą ostatniego miesiąca	nigdy	mniej niż 1 na 5 razy	mniej niż połowa	około połowa	wiecej niż połowa	prawie zawsze	wynik
1.	Jak często miał Pan uczucie niecałkowitego opróżnienia pęcherza po oddaniu moczu?	0	1	2	3	4	5	
2.	Jak często musiał Pan oddawać mocz ponownie w czasie krótszym niż dwie godziny po jego poprzednim oddaniu?	0	1	2	3	4	5	
3.	Jak często zaobserwował Pan przerywany strumień moczu (zacinanie się)?	0	1	2	3	4	5	
4.	Jak często miał Pan uczucie nagłej konieczności oddania moczu?	0	1	2	3	4	5	
5.	Jak często obserwował Pan słaby strumień moczu?	0	1	2	3	4	5	
6.	Jak często musiał Pan wysilać się (przeć), aby rozpocząć oddawanie moczu?	0	1	2	3	4	5	
7.	Ile razy w ciągu nocy (średnio) musiał Pan wstawać, aby oddać mocz?	0	1	2	3	4	5	
	Twój wynik IPSS							

Suma punktów w skali IPSS świadczy pośrednio o nasileniu dolegliwości.
Im większa suma punktów tym dolegliwości są większe.

Objawy o niewielkim nasileniu obejmują zakres 0 do 7 punktów, objawy o umiarkowanym nasileniu wahają się od 8 do 19.
Suma punktów w granicach 20 do 35 świadczy o znacznym nasileniu objawów.

0 - 7 punktów

objawy łagodne

8 - 19 punktów

objawy umiarkowane

20 - 35 punktów

objawy znaczące